Get Up, Get Movin'!

KIDS Health & Fitness EXPO

Sunday, September 28

1 – 4 p.m.

Roseville Sports Center

1545 Pleasant Grove Boulevard

FREE admission for all!

- Play with your food—put together a meal that's healthy and tasty
- Get dirty in the Green Acres Planting Patch—grow your own fruits and veggies
- Win a Nintendo® Wii™ and other fun prizes
- Sugars, fats and salts, oh my! Learn how much is too much at the Nugget Market Nutrition Alley
- Try out healthy menu items for sale from local restaurants
- Play all day on bounce houses, climbing walls, and water play areas in the Sutter Roseville Medical Center Kids Activity Zone
- Learn Tai Chi/Tae Bo, Kid Yoga, hip hop dance, and other fun activities

For more information, or to become a volunteer, visit

www.roseville.ca.us/kidsexpo

or call, (916) 774-5990

CITY OF ROSEVILLE CALIFORNIA

KAISER PERMANENTE® thrive

¡Levántate, y Muévete!

KIDS Health & Fitness EXPO

Exposición de Salud y Física de Niños

Domingo 28 de Septiembre

1 – 4 p.m.

Roseville Sports Center

1545 Pleasant Grove Boulevard

¡Admisión GRATIS para todos!

- Juega con tu comida—combina una comida que es saludable y sabrosa
- Ensúciate en la Parcela de Plantar de Green Acres—crece tus propias frutas y verduras
- Gane un Nintendo® Wii™ y otros premios divertidos
- ¡Azúcar, gordos, y sal, oh dios! Aprende cuánto es demasiado en el Callejón de Nutrición de Nugget Market
- Pruebe artículos de menú saludables de venta de restaurantes locales
- Juega todo el día en casas de brinco, subiendo paredes, y areas de juego de agua en la Zona de Actividad de Niños del Centro Médico de Sutter Roseville
- Aprenda Tai Chi/Tae Bo, Yoga de Niño, baile hip hop, y otras actividades divertidas

Para más información, o para hacerte voluntario, visita

www.roseville.ca.us/kidsexpo

o llama, (916) 774-5990

CITY OF ROSEVILLE CALIFORNIA

KAISER PERMANENTE® thrive